

Altenhilfe 2021**ONLINE Veranstaltung über ZOOM****A 21-07-28** **Thema: Resilienz****Termin:****Mittwoch, 28. Juli 2021**

Der Zugangslink wird Ihnen vorab zugesendet.

Zeitlicher Ablauf:

ab 8:00 Uhr ZOOM
freigeschaltet zur Einwahl

08:30 – 12:30 Uhr Schulung
12:30 - 13:30 Uhr Pause
13:30 - 16:00 Uhr Schulung

Seminargebühr
80,00€

Zielgruppe:

Betreuungsassistent/innen, Pflegefachkräfte und Pflegehelfer/innen aus der stationären und ambulanten Altenpflege

Inhalt:

- Resilienz
- Was ist Resilienz und wie erreiche ich sie?
 - Was bedeutet für mich herausforderndes Verhalten und was für den Bewohner?
 - Was sind meine Bedürfnisse?
 - Was sind meine Erwartungen und was sind die Erwartungen anderer?
 - Eine Reise in die Entspannung und was noch hilft.
 - Was halte ich fest und was kann ich loslassen? Mit anschließender Muskelentspannung

Anmeldungen bitte über das Anmeldeformular.

Dozentin :

Frau Ute Kiourtidis
Krankenschwester und
Pflegefachkraft
Dozentin