

# Altenhilfe 2021

## ONLINE ANGEBOT ÜBER ZOOM

### Termine:

**5. und 6. Juli**

08:00 – 11:30 Uhr

**Nur beide Tage buchbar! = 8UE**

**UND**

**12. und 13. Juli**

08:00 – 11:30 Uhr

**Nur beide Tage buchbar! = 8 UE**

### Preis:

**160,00€ für 8 UE**

### Leitung:

Dr. Kerstin Jaunich arbeitet als Musikgeragogin in Einrichtungen der Altenhilfe und als Dozentin an Hochschulen und Akademien

**„Musik liegt in der Luft!“**

**Lieder, Tänze und Gestaltungsmöglichkeiten für den  
Betreuungsalltag**

### Zielgruppe:

Pflegehelfer/innen und Betreuungsassistent/innen aus der stationären und ambulanten Altenarbeit

### Ziel und Inhalt:

Musik vermag auf besondere Weise unsere Gefühle anzusprechen, und Gefühle bleiben bis zum Schluss. Daher ist Musik besonders geeignet, Menschen zu erreichen und zu aktivieren, deren körperliche und geistige Fähigkeiten zunehmend vergehen.

In diesem Kurs werden die Wirkungen von Musik und die Disziplin Musikgeragogik erläutert, bevor wir gemeinsam singen und musizieren. Dabei bleibt viel Raum für individuelle Interessen und Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die konkreten praktischen Beispiele können sofort im Betreuungsalltag ausprobiert werden.

Inhaltliche Bausteine der Seminartage:

#### **1. Tag:**

- Einführung in die Musikgeragogik
- Musik mit der Stimme (Volkslieder und Schlager; Solo/Chor, Wechselgesang...)

#### **2. Tag:**

- Musik mit Instrumenten (Orff- und Lateinamerikanische Instrumente; Improvisation, Klanggeschichten)
- Musik hören und erleben (Biografie Arbeit, Mitspielsätze)

#### **3. Tag:**

- Musik und Bewegung (Sitztänze, Ausdruckstanz, Spiegeltanz, Gesten zur Musik)
- Musikstile der 40er bis 70er Jahre
- Kunstmusik/Klassik
- Musikbezogene Biografie Arbeit

#### **4. Tag:**

- Musikalische Validation und Ausdrucksmöglichkeiten
- Musik zur Unterstützung von Alltagshandlungen
- Themenzentrierte Stundengestaltung

Ziel dieser Methoden ist es stets, alten Menschen beim Musizieren Freude und Geselligkeit und eine sinnerfüllte Zeit zu ermöglichen.

Außer der Freude an der Musik sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Eigene Instrumente sind willkommen!

**Anmeldungen bitte über das Anmeldeformular.**