

Altenhilfe 2020

A 12-20

Termin:
22.06.2020

09:00 – 16:15 Uhr

Gebühr:
125,- €
Seminargebühr
incl. Verpflegung

Veranstaltungsort:
AWO
Bildungsstätte
Ringstraße 121
95233 Helmbrechts

Leitung:
Frau Susanne Gloss
Pflegedienstleitung
Kinderkrankenschwester

● **Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben** **Ressourcenorientierte Mobilitätsförderung in der Pflegepraxis**

Zielgruppe:

Pflegekräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Inhalt:

Einschränkungen im Bewegungsapparat sind sowohl eine Belastung für den hiervon betroffenen Menschen als auch eine Herausforderung für die Pflegekraft. Eingeschränkte Mobilität ist mit einem Verlust von Lebensfreude verbunden und fördert den Abbau geistiger und körperlicher Kompetenzen. Nicht selten mündet die Reduzierung der Bewegung in einer ausgeprägten Liegepathologie. Gleichzeitig ist die Mobilisierung dieser Menschen schwierig und anstrengend. Viele Pflegekräfte klagen über Erschöpfung und negative gesundheitliche Auswirkungen.

In dem Seminarangebot werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt, die darauf abzielen, den betroffenen Menschen anhand seiner Ressourcen zu mobilisieren. Die verbliebenen Möglichkeiten des Patienten werden aktiviert. Der Wille zur Mitwirkung wird gefördert und das Zusammenwirken von Pflegekraft und Patienten wird optimiert. Dazu wird die Bedeutung von Bewegung in präventiver wie lebenspraktischer Hinsicht erläutert. Motivationsmuster und Unterstützungstechniken werden vorgestellt. Schließlich wird in praktischen Übungen die Gestaltung von Mobilisation, Transfer und Lagerung bearbeitet. Im Vordergrund steht die Anwendbarkeit im Alltag verbunden mit einer Steigerung der Professionalität und Pflegequalität

Hinweis:

Mitzubringen sind eine Matte, Kissen, bequeme Kleidung, großes Handtuch

Anmeldung bitte über das Anmeldeformular oder schriftlich an manuela.weiss@awo-omf.de